

後援： 大洗町教育委員会 大洗町社会福祉協議会
文部科学省家庭教育支援チーム



家族・職場以外の人と話しませんか？

当日ふらっと参加、老若男女どなたでも大歓迎！（※）



6月7日(土) 10:00~11:30

参加費
未会員 無料
会員 無料

きらrin子育てカフェ

親子ふれあいセンターきらきら
(大洗町磯浜町1131-6)

- ・講話テーマ 『もう怒鳴らない！
～子育て中のイライラにうまく対処するコツ～』

≪講師≫ (一社) 倫理研究所 生涯局準講師 武井和子



お父さんも大歓迎！ 小学生未満の子連れもOK！

※無料託児あり（要予約）（申込期限：6月5日(木)）



7月13日(日) 13:30~15:00

参加費(ヨガ代)
未会員 1000円
会員 500円

きらrinおしゃべり会

トヨペットスマイルホール大洗（中央公民館）和室
(大洗町磯浜町6881-88)

- ・講話テーマ 『将来の夢がない子ども
～進路を考えさせる親の関わり方～』

≪講師≫ (一社) 倫理研究所 生涯局参事 栗原光枝



(13:30~15:00) 講話&座談会 (ヨガ無し参加OK! 未会員300円)
(15:30~16:30) ヨガ (ヨガのみ参加は不可X!)

- ・特別セミナー 『リフレッシュヨガ』

≪講師≫ 小林 綾子 先生
(大洗海風ヨガスタジオ インストラクター)

≪持ち物≫ ヨガマット(ある人) タオル
飲み物 (各自ご用意ください)

※無料託児あり（要予約）（申込期限：7月10日(木)）



お申込みはこちらから



メール：kirarin.oarai@gmail.com (子育て委員長 福嶋有輝子)

主催：(一般社団法人) 倫理研究所 家庭倫理の会大洗

お問合せ：大洗町役場子ども課 TEL 029-212-7560