

おおあらい

2021年7月14日
第7号

発行
大洗町高齢者クラブ連合会
(大洗町さわやか元気クラブ)

高齢者クラブだより

昨年度は新型コロナウイルス感染症の影響により、一般会員研修や日帰り研修など町外への外出ができなかったり、大人数で集まる事が出来ず、多くの連合会事業が開催中止になってしまいました。今年度に関しても当初5月に予定していた総会も延期になりましたが、7月5日(月)無事に総会を開催することができました。

今年度から「高齢者大学事業」に代わり、一部の会員だけでなく、より多くの会員が参加できる「研修会事業」を新たに行う事になります。さらに、単位クラブ活動を支援するために、昨年同様、集会所等の使用料がかかる場合には、連合会で負担金(1回 1,000円※複数可)を支援します。

また、今年度は役員改選の年となっており、新たに副会長に高柳昇一さん(角一クラブ)・小田部しま子さん(千寿会)が選出されました。

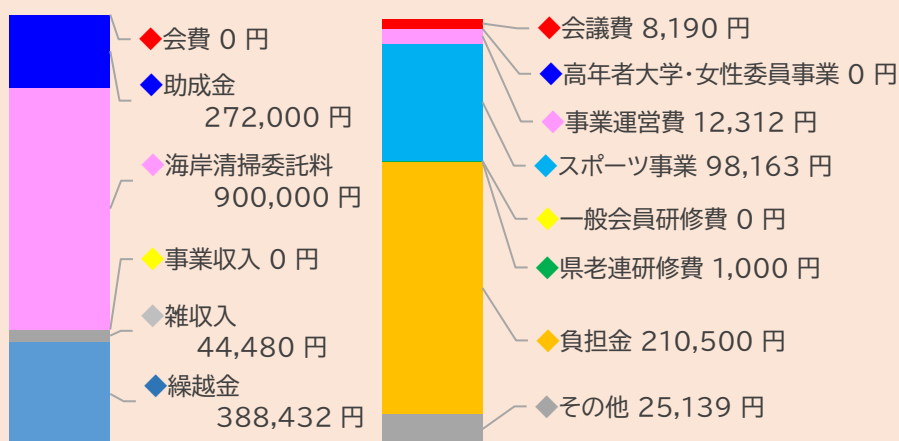
新型コロナウイルスのワクチン接種も始まりましたが、しばらくの間はコロナ禍での活動になります。今後も、感染症予防対策を行いながら事業を実施していきたいと思っております。



令和2年度大洗町高齢者クラブ連合会収支決算

【収入の部】合計 1,604,912円

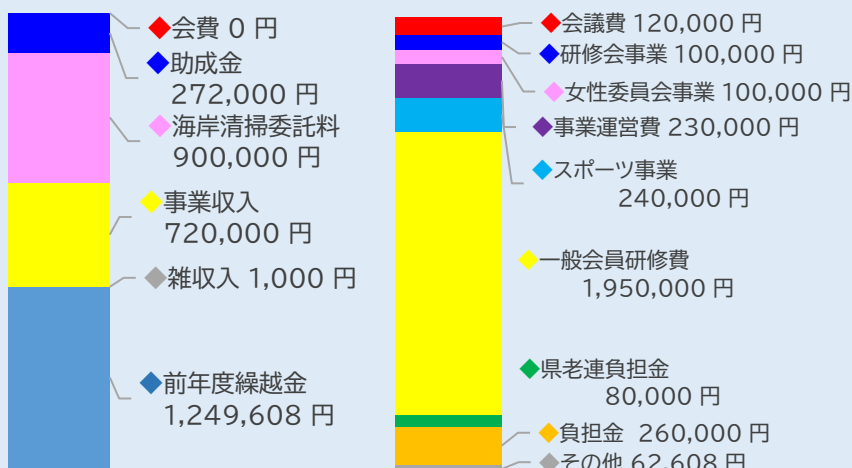
【支出の部】合計 355,304円



令和3年度大洗町高齢者クラブ連合会収支予算

【収入の部】合計 3,142,608円

【支出の部】合計 3,142,608円



令和3年度 事業計画

- 7月 総会、パークゴルフ町長杯
- 8月 第2回役員会 わなげ・パタンク大会
- 9月 茨城県老人クラブ大会
- 10月 いばらきねりんスポーツ大会
花づくり作業
- 11月 研修会
- 12月 第3回役員会 パークゴルフ会長杯
- 1月 新年会
- 2月 カラオケ大会
- 3月 第4回役員会

※新型コロナウイルス感染症の状況により、延期または中止になる事もあります。

令和3年度 新役員

- 会長 坏 浩 (再任)
- 副会長 高柳 昇一 (新任)
- 副会長 小田部 しま子 (新任)
- 監事 荻沼 芳子 (再任)
- 監事 芹川 大 (再任)

任期：令和3年4月1日～令和5年3月31日



海岸清掃活動にご協力ください!



毎週月曜日の朝に会員の皆さまのご協力により大洗サンビーチ駐車場を清掃しています。5月には潮干狩りで多くの方が大洗サンビーチに来られ、それに伴って多くのゴミが落ちていました。これから夏に向けて更に多くの観光客が増えてきます。キレイな大洗町で迎えられるように、引き続き海岸清掃にご協力をお願いします。

ニュースポーツ推進委員養成講習会受講者募集!!



シニア世代の生きがいと健康づくりのためにニュースポーツを! あなたもニュースポーツを学び、地域で生き生きと活躍してみませんか。

【主催：茨城県、茨城県社会福祉協議会】

講習競技種目

グラウンドゴルフ、ディスクゴルフ、ペタンク、わなげ 他 ※右記表参照

対象者：概ね60歳以上の高年者クラブ会員
ニュースポーツに関心を持つ方

講習期間：令和3年8月24日～9月15日（8日間）

講習会場：堀原運動公園（水戸市新原2-11-1）

募集締切：令和3年8月2日（火）まで

受講料：2,500円（連合会が負担します）

交通費・昼食代は自己負担になります。

※6日以上出席した方にはニュースポーツ推進員養成講習会修了証を授与します。

月日	曜日	内容(種目)
8/24	火	開講式 ニュースポーツに関する説明 オーバルボール ラダーゲッター
8/26	木	グラウンドゴルフ ディスクゴルフ
8/30	月	ユニカール
9/3	金	グラウンドゴルフ ディスクゴルフ
9/6	月	シャフルボード
9/10	金	ペタンク
9/13	月	ディスクゴルフ ニチレクボール 他
9/15	水	バッコウ わなげ 運営と審判 閉講式

高年者クラブがめざす友愛活動を広げましょう!

高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けていくことができるように、高年者クラブやボランティアを中心とした“多様な担い手”による“多様なサービス”が注目されています。

こうした取り組みは、増加する一人暮らしや高齢者世帯を支える日常の生活支援や介護予防サービスの提供が重要となっており、そのため、元気な高齢者の参加や高年者クラブが行う「健康づくり」、「友愛活動」に対する期待が高まっています。

「高年者クラブが目指す友愛活動」として次の5つの活動を実施していきましょう。

【① 生活支援】 【② 通いの場づくり】 【③ 見守り支援】 【④ 健康づくり支援】 【⑤ 情報支援】

みなさんのクラブの活動に取り入れて、地域での支え合いの広がりにつなげていきましょう。

生活支援

- ・ゴミ出し
- ・電球の交換
- ・買物や家事手伝い
- ・配食サービス

健康づくり支援

- ・各種体操
- ・ウォーキング
- ・シニアスポーツ
- ・介護予防の勉強会

通いの場づくり

- ・サロン活動
- ・ふれあいカフェ
- ・お茶のみ会
- ・お料理会

情報支援

- ・町報や行事案内のチラシ
- ・高年者クラブやサロンの情報
- ・地域の防災や避難経路の情報
- ・詐欺の手口などの情報

見守り支援

- ・あいさつ、声かけ
- ・安否確認
- ・お話し相手
- ・閉じこもり防止

【お問合せ】

社会福祉法人 大洗町社会福祉協議会

〒311-1305 大洗町港中央26-1 ゆっくら健康館1F TEL 029-266-3021 FAX 029-266-2739