

高年者クラブだより

新年のご挨拶

大洗町高年者クラブ連合会
会長 环 浩

新年あけましておめでとうございます。会員の皆様には、お健やかに初春をお迎えになられたことと心からお喜び申し上げます。

日頃より、本会の事業推進に多大なるご理解とご協力いただきありがとうございます。を厚くお礼申し上げます。

老人クラブ組織が果たす役割と期待は大きく、住み慣れたこの町で、楽しく生きがいをもって、安心して暮らしていくためには、何よりも健康で身近な仲間と支え合いながら住みよい地域づくりを進めて行くことが必要です。

希薄化が進行する人間関係の中で閉じこもりや孤立する高齢者の方々のつながりを地域に広げ、自助共助の精神を発揮し協力していきましょう。

皆様方の更なるご協力とご理解をお願い申し上げます。

年頭にあたり、会員の皆様の益々のご多幸とご健勝を心からご祈念いたしますと共に、充実した年でありますことをお祈り申し上げます。

第57回茨城県老人クラブ大会

9月28日(金)に茨城県立県民文化センターにて第57回茨城県老人クラブ大会が開催されました。

茨城県内で98名、39クラブが受賞され、大洗町では、長年にわたり、単位クラブの会長としてご活躍いただいている永和会 薄井 安道 会長が“老人クラブ功労者賞”を受賞されました。おめでとうございます。



高年者クラブ会員募集!!

現在16クラブ約300名の方が入会し、スポーツや奉仕活動、研修会など様々な活動を行っています。皆様方も高年者クラブに入会し健康でハツラツとした生活を送ってみませんか？

神寿会

白梅会

東光台クラブ

千歳会

永寿会

千寿会

ときわ会

長寿会

大蔵会

百寿会

ひぬまクラブ

一・二丁目友の会

夏海クラブ

和楽会

永和会

角一クラブ

新規クラブも募集しています!!



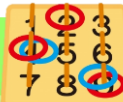
ねんりんピック富山2018



11月3日～6日にかけて富山県で第31回全国健康福祉祭とやま大会ねんりんピック富山2018が開催され、茨城県代表として大洗町から「パークゴルフ」の競技に坏浩さん、助川治さん、小松崎みつさん、大川登志子さんの4名が出場しました。パークゴルフの競技には、全国から135名が参加し、最高齢者賞（小松崎みつさん）と高齢者賞（大川登志子さん）を頂きました。スポーツを通じて、様々な地域の方達と交流を深めることができました。



いばらきねんりんスポーツ大会



毎年、茨城県立笠松運動公園で行われるいばらきねんりんスポーツ大会が10月11日（木）に開催され、15名の選手が「グラウンド・ゴルフ」「ペタンク」「わなげ」の3種目に参加しました。

各コートで他市町村の選手たちと熱戦を繰り広げましたが、残念ながら午後の決勝リーグには進めませんでした。来年の大会に期待したいと思います。



益子焼手ひねり体験



10月26日（金）に高年者大学、11月13日（火）に女性委員会で、栃木県益子町にある益子焼「つかもと」に行き、手ひねり体験を行いました。粘土を積み重ねたり、伸ばしたり、模様を付けたりと参加者は、なかなか思い通りにはいかず、大変そうでしたが、それぞれにアイデアを凝らして、お皿やカップなどを作りました。



忘年カラオケ大会



12月6日（水）にゆっくら健康館大広間にて忘年カラオケ大会が開催されました。当日は133名の会員が参加し37名の出演者が、懐かしい曲から新しい曲まで自慢の歌声を披露し、盛大に盛り上がりました。

1年間の締め括りにみんなで楽しい時間を過ごしました。



パークゴルフを一緒にやいませんか？

専用のゴルフクラブ1本とボール1個があれば誰にでもプレーを楽しむことができるスポーツです。ルールはゴルフとほぼ同じで、カップインするまでの打数を競い合います。芝生の上で太陽の光を浴びながら、プレイヤー同士の交流も深まり楽しく遊べる健康的なコミュニティスポーツです。

場所：大洗サンビーチ芝生広場
平日 8:30～10:00

※クラブ・ボールは無料で貸し出します。



【お問合せ】

社会福祉法人 大洗町社会福祉協議会

〒311-1305 大洗町港中央26-1 ゆっくら健康館1F TEL 029-266-3021 FAX 029-266-2739